

Vraag het aan Morya



Doe de dingen met een zekere liefde

“Het is goed om af en toe eens bewust een stukje rusteloosheid op te geven door de gewone dingen van iedere dag te doen met een zekere liefde, met een gevoel van: ‘kijk, dit is nu echt aangenaam om daarmee bezig te zijn.’

Uiteindelijk zal je van jezelf kunnen verkrijgen dat alles belangrijk is, en alles aangenaam. Of je nu met dit of met dat bezig bent, met die klus of met dat werk, doe het graag, en ken jezelf daarin. En als je bijvoorbeeld last hebt om tien minuten met iets bezig te zijn, probeer dan te stoppen na vijf minuten, zodat het niet lastig is, en neem het een kwartier, een uur of een dag later weer op.”

A handwritten signature in dark red ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Bezinning 9: Gelukkig durven zijn”
(uit hoofdstuk 7: ‘Zelf beslissen over je keuzes’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 507

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


